

年間活動計画

東京都立白鷗高等学校附属中学校バレーボール部

年間目標	(1) 基本的な生活習慣を身につけ、他の生徒のお手本となれるようにする。 (2) 限られた練習時間で向上心を持って活動に取り組み、技術力・精神力を高める。 (3) チームとして行動していく中で、協調性や責任感を培う。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年 13名 2年 12名 3年 5名 計 30名			
活動日	平日2日・土日1日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 12:30～15:30
休養日	平日3日・土日1日			
主な活動予定	4月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	5月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	6月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	7月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	8月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	9月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	10月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	11月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	12月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	1月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	2月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
	3月	基礎練習 (サーブ・レシーブ・パス)・チーム練習		
参加予定大会	4月：区夏季大会 8月：シード権大会 9月：区新人大会 1月：1年生大会			
主な実績	5年度	区夏季大会出場 区新人大会出場		
	4年度	区夏季大会出場 区新人大会出場		
	3年度	区夏季大会出場 区新人大会出場		